




















LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
15-janv.-18	16-janv.-18	17-janv.-18	18-janv.-18	19-janv.-18

Vous souhaitez avoir une information sur les allergènes ? L' Equipe du RIL est à votre disposition

EPHEMERIDE	Rémi	Marcel	Roseline	Prisca	Marius
------------	------	--------	----------	--------	--------

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, les menus sont susceptibles d'être modifiés

L'Intervalle					
	Bœuf bourguignon	Sauté de porc au chorizo	Civet de lapin	Couscous	Chili con carne
	Dos de cabillaud poché velouté d'aneth	Steak de thon à la créole	Pavé de saumon à l'oseille	Filet de tilapia au four	Aile de raie aux câpres
	Pommes de terre dorées au basilic	Boullgour à l'orange	Marbré de polenta aux petits pois	Semoule	Riz blanc
	Haricots verts	Gratin de potiron	Julienne de légumes	Légumes à l'orientale	Chou-fleur
L'Instant					
	Pâtes 100% RIL terre et mer	Pizza reine	Pâtes 100% RIL seiches sautées à la tomate	Couscous	Flamiche aux oignons
	Salade de César	Salade de chèvre chaud	Salade des souks	Salade chanteclerc	Salade italienne
La Plancha					
PLATS GARNIS	Cheeseburger au bleu	Cheeseburger au bleu	Cheeseburger au bleu	Cheeseburger au bleu	Cheeseburger au bleu
	Beefsteak grillé	Steak de hampe grillé	Steak bistro grillé	Bavette grillée	Filet de poulet grillé
	 Steak haché BIO 	 Steak haché BIO 	 Steak haché BIO 	 Steak haché BIO 	 Steak haché BIO 
	le veggie "le primeur"	le veggie "le primeur"	le veggie "le primeur"	le veggie "le primeur"	le veggie "le primeur"
	Haricots verts	Gratin de potiron	Julienne de légumes	légumes à l'orientale	Chou-fleur
Frites	Frites	Frites	Frites	Frites	

-  Plats fabriqués sur place avec l'aide de moins de deux produits semi élaborés
-  Plats fabriqués sur place avec l'aide de plus de deux produits semi élaborés
-  Fruits et Légumes frais
-  Plat contenant du porc
-  Viande née, élevée et abattue en France
-  Produits (ingrédients principaux) issus de l'agriculture française ainsi que de la production artisanale française (conventionnelle et ou biologique)



1 Sandwich chaud / froid ou une Grande Salade
 +
2 Périphériques au choix
 +
1 Bouteille D'eau

8h-10h45
11h30-14h