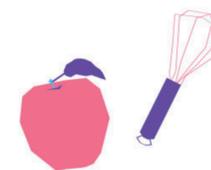




**LUNDI 14 OCTOBRE**



## Brasse'RIL

Sauté de veau marengo

Dos de cabillaud sauce diable

Palet orge perlé / pistache épices \*\*

-

Riz pilaf

Carottes à l'étuvée

## L'instant

Pizza

reine

-

Salade

wok de crevettes

## La plancha

Burger montagnard

Pièce du boucher grillée

Steak haché Bio

Cuisse de poulet rôtie aux figues

-

Carottes à l'étuvée

Frites

Petit épeautre



Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

**Bienvenue  
au RIL**

**Le RIL vous accueille  
de 11h30 à 13h30**

Nos menus sont susceptibles  
d'être modifiés

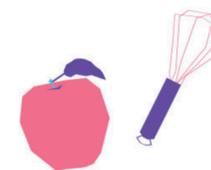
**Vente à emporter**

de  
8h30 à 10h45  
et de  
11h30 à 14h

\*Contient du porc  
\*\* Plat végétarien



# MARDI 15 OCTOBRE



## Brasse'RIL

Omelette roulée aux champignons

Thon sauce bordelaise

-

Petits pois / ail et coriandre

Haricots beurre

## L'instant

Pâtes  
fricassée de volaille crème de  
gorgonzola

-

Salade

wok de crevettes

## La plancha

Burger montagnard  
Pièce du boucher grillée  
Steak haché Bio  
Cuisse de poulet rôtie aux figues  
Palet orge perlé / pistache épices \*\*

-

Haricots beurre

Frites

Petit épeautre



Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

**Bienvenue  
au RIL**

**Le RIL vous accueille  
de 11h30 à 13h30**

Nos menus sont susceptibles  
d'être modifiés

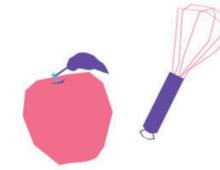
**Vente à emporter**

de  
8h30 à 10h45  
et de  
11h30 à 14h

\*Contient du porc  
\*\* Plat végétarien



**MERCREDI 16 OCTOBRE**



## Brasse'RIL

Rôti de dinde sauce chasseur

Filet de dorade sauce hollandaise

Ravio'RIL sauce St Marcellin

-

Coquillettes

Épinards à la crème

## L'instant

Pizza

persillade d'escargots

-

Salade

wok de crevettes

## La plancha

Burger montagnard

Pièce du boucher grillée

Steak haché Bio

Cuisse de poulet rôtie aux figues

Palet orge perlé / pistache épices \*\*

-

Épinards à la crème

Frites

Petit épeautre



Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

**Bienvenue  
au RIL**

**Le RIL vous accueille  
de 11h30 à 13h30**

Nos menus sont susceptibles  
d'être modifiés

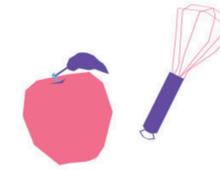
**Vente à emporter**

de  
8h30 à 10h45  
et de  
11h30 à 14h

\*Contient du porc  
\*\* Plat végétarien



**JEUDI 17 OCTOBRE**



## Brasse'RIL

Couscous

Poisson du jour aux câpres

-

Semoule et légumes couscous

Brocolis

## L'instant

Quiche  
à l'oignon

-

Salade  
wok de crevettes

## La plancha

Burger montagnard  
Pièce du boucher grillée  
Steak haché Bio

Palet orge perlé / pistache épices \*\*

-

Brocolis  
Frites  
Petit épeautre



Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

**Bienvenue  
au RIL**

**Le RIL vous accueille  
de 11h30 à 13h30**

Nos menus sont susceptibles  
d'être modifiés

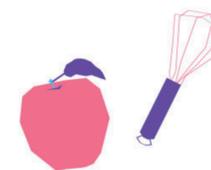
**Vente à emporter**

de  
8h30 à 10h45  
et de  
11h30 à 14h

\*Contient du porc  
\*\* Plat végétarien



**VENDREDI 18 OCTOBRE**



## Brasse'RIL

Chou-farci \*

Pavé de merlu sauce vénitienne

Cake reblochon / figues \*\*

-

Mijoté d'haricots coco

Céleris gratinés

## L'instant

Pâtes  
butternut / ricotta \*\*

-

Salade  
wok de crevettes

## La plancha

Burger montagnard  
Pièce du boucher grillée  
Steak haché Bio  
Cuisse de poulet rôtie aux figues  
Palet orge perlé / pistache épices \*\*

-

Céleris gratinés  
Frites  
Petit épeautre



Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

**Bienvenue  
au RIL**  
Le RIL vous accueille  
de 11h30 à 13h30

Nos menus sont susceptibles  
d'être modifiés

**Vente à emporter**  
de  
8h30 à 10h45  
et de  
11h30 à 14h

\*Contient du porc  
\*\* Plat végétarien