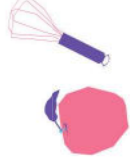




**LUNDI 20 JANVIER**



**Brasse'RIL**

**L'instant**

**La plancha**

Sauté de dinde

Filet de limande sétoise

Palet orge perlé pistache épicées \*\*

Penne rigate

Haricots verts

Pizza  
pepperoni \*

Burger montagnard \*

Pièce du boucher grillée

Steak haché bio

Cuisse de poulet grillée

Salade

de St Marcellin en croûte \*\*

Haricots verts

Frites

Petit épeautre



Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

**Bienvenue  
au RIL**  
**Le RIL vous accueille  
de 11h30 à 13h30**

Nos menus sont susceptibles  
d'être modifiés

**Vente à emporter**

de  
**8h30 à 10h45**  
et de  
**11h30 à 14h**

\* Contient du porc  
\*\* Plat végétarien



**MARDI 21 JANVIER**



## Brasse'RIL

Bœuf carottes

Dos de merlu sauce mousseline

Quiche à l'oignon \*\*

Pommes quartiers aux herbes  
Choux de Bruxelles

## L'instant

Brandade  
de poisson

Salade

de St Marcellin en croûte \*\*

## La plancha

Burger montagnard \*  
Pièce du boucher grillée  
Steak haché bio  
Cuisse de poulet grillée  
Palet orge perlé pistache épices\*\*

Choux de Bruxelles  
Frites  
Petit épeautre



Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

**Bienvenue  
au RIL**  
Le RIL vous accueille  
de 11h30 à 13h30

Nos menus sont susceptibles  
d'être modifiés

**Vente à emporter**  
de  
8h30 à 10h45  
et de  
11h30 à 14h

\* Contient du porc  
\*\* Plat végétarien



**MERCREDI 22 JANVIER**



**Brasse'RIL**

**L'instant**

**La plancha**

Quenelle gratinée au comté \*\*

Dos de colin sauce diable

-

Riz sauvage  
Mélée de légumes

Linguines

sauce bolognaise

-

Salade

de St Marcellin en croûte \*\*

Burger montagnard \*

Pièce du boucher grillée

Steak haché bio

Cuisse de poulet grillée

Palet orge perlé pistache épices \*\*

-

Mélée de légumes  
Frites  
Petit épeautre



Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

**Bienvenue  
au RIL**  
Le RIL vous accueille  
de 11h30 à 13h30

Nos menus sont susceptibles  
d'être modifiés

**Vente à emporter**  
de  
8h30 à 10h45  
et de  
11h30 à 14h

\* Contient du porc  
\*\* Plat végétarien



**JEUDI 23 JANVIER**



**Brasse'RIL**

**L'instant**

**La plancha**

Saucisson brioiché sauce porto \*

Filet de hoki sauce curry

Pastilla œufs brouillés  
aux fines herbes \*\*

Lentilles vertes à la graine  
de moutarde

Chou-fleur persillé

Pizza  
au saumon

Salade  
de St Marcellin en croûte \*\*

Burger montagnard \*  
Pièce du boucher grillée  
Steak haché bio  
Cuisse de poulet grillée  
Palet orge perlé pistache épices \*\*

Chou-fleur persillé  
Frites  
Petit épeautre



Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

**Bienvenue  
au RIL**  
Le RIL vous accueille  
de 11h30 à 13h30

Nos menus sont susceptibles  
d'être modifiés

**Vente à emporter**  
de  
8h30 à 10h45  
et de  
11h30 à 14h

\* Contient du porc  
\*\* Plat végétarien



**VENDREDI 24 JANVIER**



**Brasse'RIL**

**L'instant**

**La plancha**

Rôti de veau sauce trompettes

Poisson pané

Cake roquefort / poire / noix \*\*

Pâtes

caponata de légumes \*\*

-

Salade

de St Marcellin en croûte \*\*

Burger montagnard \*

Pièce du boucher grillée

Steak haché bio

Cuisse de poulet grillée

Palet orge perlé pistache épices \*\*

-

Gratin de blettes

Petit épeautre

Frites



Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

**Bienvenue  
au RIL**  
Le RIL vous accueille  
de 11h30 à 13h30  
Nos menus sont susceptibles  
d'être modifiés

**Vente à emporter**  
de  
8h30 à 10h45  
et de  
11h30 à 14h

\* Contient du porc  
\*\* Plat végétarien