







Restaurant Interadministratif Du lundi 24 mars 2025 Au vendredi 28 mars 2025

lundi 24 mars 2025	mardi 25 mars 2025	mercredi 26 mars 2025	jeudi 27 mars 2025	vendredi 28 mars 2025
Navette au fromage 	Terrine grand-mère gelée de cornichon* 	Jambon blanc 	Terrine de poisson pois éstragon 	Oeufs brouillés aux champignons 
Velouté de fèves et petits pois 	Cappuccino de carottes à l'orange 	Petit épeautre au saumon fumé 	Risotto de langues d'oiseaux 	Salade Piémontaise 
Betterave ravigote 	Haricots verts aux échalotes confites 	Champignons émincés sauce moutarde 	Céleri à la Grecque 	Choux de Bruxelles en salade 
Coleslaw 	Coleslaw 	Coleslaw 	Coleslaw 	Coleslaw 
Carotte râpée bio 	Carotte râpée bio 	Carotte râpée bio 	Carotte râpée bio 	Carotte râpée bio 
Salade verte bio	Salade verte bio	Salade verte bio	Salade verte bio	Salade verte bio
Soupe de légumes verts 	Soupe de légumes verts 	Soupe de légumes verts 	Soupe de légumes verts 	Soupe de légumes verts 
Salade poulet cruditées = 1 Plat principal	Salade poulet cruditées = 1 Plat principal	Salade poulet cruditées = 1 Plat principal	Salade poulet cruditées = 1 Plat principal	Salade poulet cruditées = 1 Plat principal
Mayonnaise Ril 	Mayonnaise Ril 	Mayonnaise Ril 	Mayonnaise Ril 	Mayonnaise Ril 
Vinaigrette Ril 	Vinaigrette Ril 	Vinaigrette Ril 	Vinaigrette Ril 	Vinaigrette Ril 
Ketchup 	Ketchup 	Ketchup 	Ketchup 	Ketchup 
Cuisse de poulet sauce poivre vert 	Hachis parmentier 	Quenelle gratinée au Comté 	Roulé de veau farci 	Grillade de porc sauce charcutière 
Filet de merlu sauce béarnaise 	Dos de colin sauce Nantua 	Filet de truite aux baies roses 	PSA sauce poivrade 	Encornet farci sauce américaine* 
Palet semoule pignon cumin 	Ravio Ril crème d'épinards 	Wok de poulet curry coco 	Pastilla oeufs brouillés méchouia* 	Brioche franc comtoise 
Pâtes carbonara 	Pizza alsacienne 	Salade de boeuf sauté thaï 	Pâtes au saumon * 	Pizza 4 fromages 
Salade de boeuf sauté thaï 	Salade de boeuf sauté thaï 	Burger montagnard* 	Salade de boeuf sauté thaï 	Salade de boeuf sauté thaï 
Burger montagnard* 	Burger montagnard* 	Pièce de boucher grillé 	Burger montagnard* 	Burger montagnard* 
Pièce de boucher grillé	Pièce de boucher grillé	Steak haché bio	Pièce de boucher grillé	Pièce de boucher grillé
Steak haché bio	Steak haché bio	Cuisse de poulet grillée	Steak haché bio	Steak haché bio
Andouillette grillée*	Cuisse de poulet grillée	Palet semoule pignon cumin 	Cuisse de poulet grillée	Cuisse de poulet grillée

	Palet semoule pignon cumin		Palet semoule pignon cumin	Palet semoule pignon cumin
				
Gratin de macaronis	Pomme purée	Riz sauvage	Pois cassés	Petit épeautre
				
Poêlée de légumes verts	Haricots beurre persillés	Carottes à l'aneth	Fondue de poireaux	Brocolis
				
Petit épeautre	Petit épeautre	Petit épeautre	Petit épeautre	Frites
				
Frites	Frites	Frites	Frites	
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits
				
Yaourt nature bio	Yaourt nature bio	Yaourt nature bio	Yaourt nature bio	Yaourt nature bio
				
Yaourt au soja vanille	Yaourt au soja vanille	Yaourt au soja vanille	Yaourt au soja vanille	Yaourt au soja vanille
				
Yaourt au soja chocolat	Yaourt au soja chocolat	Yaourt au soja chocolat	Yaourt au soja chocolat	Yaourt au soja chocolat
				
Faisselle	Faisselle	Faisselle	Faisselle	Faisselle
				
Fromage blanc battu bio	Fromage blanc battu bio	Fromage blanc battu bio	Fromage blanc battu bio	Fromage blanc battu bio
				
Fromage blanc battu / C. de marrons	Fromage blanc battu / C. de marrons	Fromage blanc battu / C. de marrons	Fromage blanc battu / C. de marrons	Fromage blanc battu / C. de marrons
				
Fromage frais battu bio pot	Fromage frais battu bio pot	Fromage frais battu bio pot	Fromage frais battu bio pot	Fromage frais battu bio pot
				
Fourme de Montbrison	Fourme de Montbrison	Fourme de Montbrison	Fourme de Montbrison	Fourme de Montbrison
				
Bûche du Pilat	Bûche du Pilat	Bûche du Pilat	Bûche du Pilat	Bûche du Pilat
				
Camembert	Camembert	Camembert	Camembert	Camembert
Corbeille de fruits (mars)	Corbeille de fruits (mars)	Corbeille de fruits (mars)	Corbeille de fruits (mars)	Corbeille de fruits (mars)
Salade de fruits	Salade de fruits	Salade de fruits	Salade de fruits	Salade de fruits
Marmelade de pommes	Marmelade de pommes	Marmelade de pommes	Marmelade de pommes	Marmelade de pommes
Muffin praliné noisette	Muffin praliné noisette	Muffin praliné noisette	Muffin praliné noisette	Muffin praliné noisette
				
Maxi Cookies cacahuètes pépites de chocolat	Maxi Cookies cacahuètes pépites de chocolat	Maxi Cookies cacahuètes pépites de chocolat	Maxi Cookies cacahuètes pépites de chocolat	Maxi Cookies cacahuètes pépites de chocolat
				
Financier pistache	Financier pistache	Financier pistache	Financier pistache	Financier pistache
				

Brownie noix de pécan noisettes (VAE)	Brownie noix de pécan noisettes (VAE)	Brownie noix de pécan noisettes (VAE)	Brownie noix de pécan noisettes (VAE)	Brownie noix de pécan noisettes (VAE)
Flan pâtissier	Flan pâtissier	Flan pâtissier	Flan pâtissier	Flan pâtissier
Hérisson	Sablé breton citron meringué	Tarte Bourdaloue aux poires	Tiramisu chocolat café	Lingot pistache griotte
Ile flottante praline	Canelé bordelais	Dôme mangue coco citron vert	Tarte crumble rhubarbe	Tartelette chocolat cacahuètes
		GlaceRIL vanille double choc caramel		
Pain Bagnat thon oeuf*	Pain Bagnat thon oeuf*	Pain Bagnat thon oeuf*	Pain Bagnat thon oeuf*	Pain Bagnat thon oeuf*
Pain Bagnat oeuf cruditées*	Pain Bagnat oeuf cruditées*	Pain Bagnat oeuf cruditées*	Pain Bagnat oeuf cruditées*	Pain Bagnat oeuf cruditées*
Baguette jambon beurre cornichons *	Baguette jambon beurre cornichons *	Baguette jambon beurre cornichons *	Baguette jambon beurre cornichons *	Baguette jambon beurre cornichons *
Pain carré mechouia*	Pain carré mechouia*	Pain carré mechouia*	Pain carré mechouia*	Pain carré mechouia*
Panini saumon cheddar	Panini saumon cheddar	Panini saumon cheddar	Panini saumon cheddar	Panini saumon cheddar
Panini fromages	Panini fromages	Panini fromages	Panini fromages	Panini fromages
Burger à la fourme	Burger à la fourme	Burger à la fourme	Burger à la fourme	Burger à la fourme
Quiche lorraine*	Quiche lorraine*	Quiche lorraine*	Quiche lorraine*	Quiche lorraine*
Pizza chèvre miel (vae/végé)	Pizza chèvre miel (vae/végé)	Pizza chèvre miel (vae/végé)	Pizza chèvre miel (vae/végé)	Pizza chèvre miel (vae/végé)
Salade César*	Salade César*	Salade César*	Salade César*	Salade César*
Salade végétarienne	Salade végétarienne	Salade végétarienne	Salade végétarienne	Salade végétarienne
Viennoiserie VAE	Viennoiserie VAE	Viennoiserie VAE	Viennoiserie VAE	Viennoiserie VAE

Anhydride sulfureux et sulfites	Céréales contenant du gluten	Lait	Fruits à coque	Moutarde	Crustacés	Poissons
Oeufs	Mollusques	Graines de sésame	Céleri	Soja	Arachides	