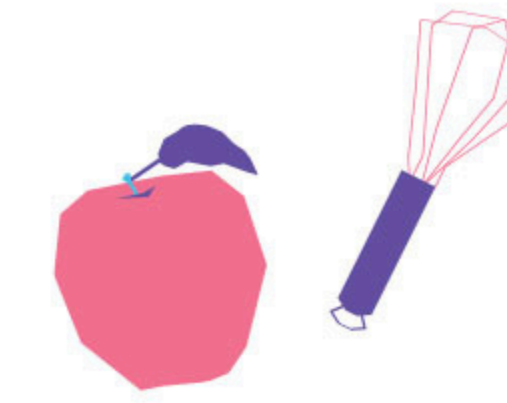




LUNDI 10 MARS



Brasse'RIL

Blanquette de dinde
Lapin à la moutarde

Filet de lieu sauce à l'oseille

Palet quinoa noisettes **

-
Riz aux oignons
Céleris gratinés

L'instant

Pizza
4 fromages **

-
Salade
lyonnaise *

La plancha

Burger moutardes
Pièce du boucher
Steak haché BIO
Cuisse de poulet grillée

-
Céleris gratinés
Frites
Petit épeautre



Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

**Bienvenue
au RIL**

**Le RIL vous accueille
de 11h30 à 13h30**

Nos menus sont susceptibles
d'être modifiés

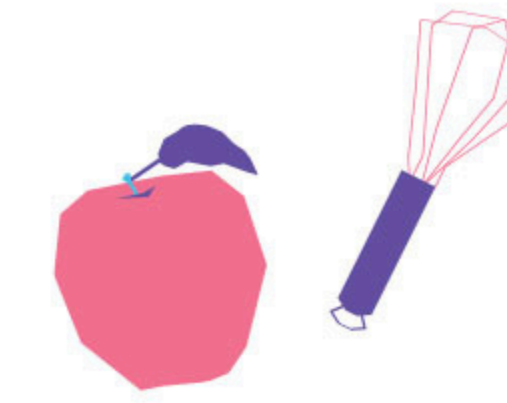
Vente à emporter

de
8h30 à 10h45
et de
11h30 à 14h

*Contient du porc
** Plat végétarien



MARDI 11 MARS



Brasse'RIL

Paleron de bœuf sauce marchand de vin

Dos de merlu florentine

Galette bretonne, pommes et brie **

-
Tagliatelles
Haricots verts

L'instant

Risotto
d'encornets

-
Salade
lyonnaise *

La plancha

Burger moutardes
Pièce du boucher
Steak haché BIO
Cuisse de poulet grillée
Palet quinoa noisettes **

-
Haricots verts
Frites
Petit épeautre



Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

**Bienvenue
au RIL**
Le RIL vous accueille
de 11h30 à 13h30

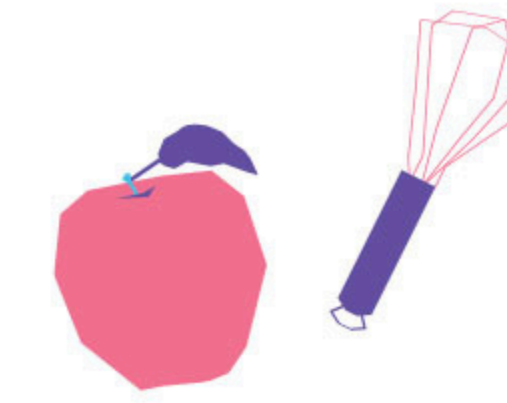
Nos menus sont susceptibles
d'être modifiés

Vente à emporter
de
8h30 à 10h45
et de
11h30 à 14h

*Contient du porc
** Plat végétarien



MERCREDI 12 MARS



Brasse'RIL

Escalope de veau milanaise

Poisson du jour sauce diable

Quiche au Maroilles **

-

Pommes boulangères

Brocolis

L'instant

Pâtes

curry de volaille au citron

-

Salade

lyonnaise *

La plancha

Burger moutardes

Pièce du boucher

Steak haché BIO

Cuisse de poulet grillée

Palet quinoa noisettes **

-

Brocolis

Petit épeautre

Frites



Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

**Bienvenue
au RIL**

**Le RIL vous accueille
de 11h30 à 13h30**

Nos menus sont susceptibles
d'être modifiés

Vente à emporter

de

8h30 à 10h45

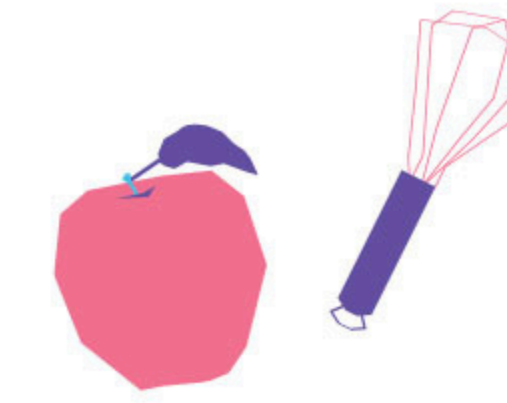
et de

11h30 à 14h

*Contient du porc
** Plat végétarien



JEUDI 13 MARS



Brasse'RIL

Lasagnes aux épinards et ricotta **

Sauté de dinde

-

Petit épeautre
Endives braisées

L'instant

Pizza
bolognaise

-

Salade
lyonnaise *

La plancha

Burger moutardes
Pièce du boucher
Steak haché BIO
Cuisse de poulet grillée
Palet quinoa noisettes **

-

Endives braisées
Frites



Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

**Bienvenue
au RIL**

**Le RIL vous accueille
de 11h30 à 13h30**

Nos menus sont susceptibles
d'être modifiés

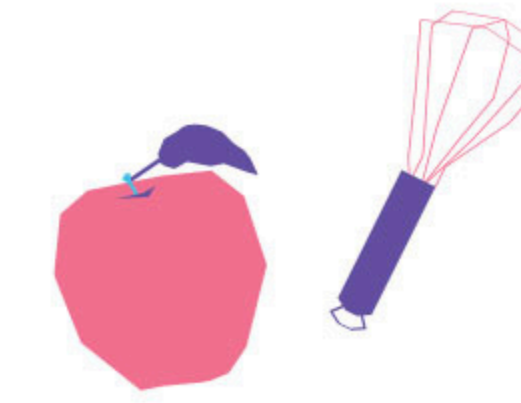
Vente à emporter

de
8h30 à 10h45
et de
11h30 à 14h

*Contient du porc
** Plat végétarien



VENDREDI 14 MARS



Brasse'RIL

Poitrine de cochon confie soja et
gingembre *
Aile de raie aux câpres
Accras sauce rougail **
-
Flageolets verts
Carottes glacées à l'estragon

L'instant

Pâtes
sauce trompettes
-
Salade
de Lyonnaise *

La plancha

Burger moutardes
Pièce du boucher grillée
Steak haché BIO
Cuisse de poulet grillée
Palet quinoa noisettes **
-
Carottes glacées à l'estragon
Frites
Petit épeautre



Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

**Bienvenue
au RIL**
Le RIL vous accueille
de 11h30 à 13h30

Nos menus sont susceptibles
d'être modifiés

Vente à emporter
de
8h30 à 10h45
et de
11h30 à 14h

*Contient du porc
** Plat végétarien